Школа | Отд./корп | День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	160	Суп молочный с макаронными изделиями	200	43,66	247	8	10	31
	гор.напиток	712/713	Чай с сахаром	200	4,70	61	0	0	15
		33	Сыр твёрдый порциями	10	8,59	36	2	3	0
		32	Масло сливочное	10	8,70	68	1	4	7
	хлеб бел.	тех.карта	Хлеб пшеничный	40	2,40	92	3	0	19
	фрукты	тех.карта	Фрукты свежие	100	17,00	44	0	0	10
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	110	Икра свекольная	60	8,10	43	2	1	6
	1 блюдо	145	Щи из свежей капусты с картофелем	200	20,58	94	1	5	10
	2 блюдо	261	Печень по- строгоновски	100	35,22	149	10	9	6
	гарнир	299/519	Макароны отварные	150	10,30	224	7	7	33
	напиток	639	Компот из свежих фруктов	180	6,50	42	0	0	10
	хлеб бел.	тех.карта	Хлеб пшеничный	40	2,40	92	3	0	19
	хлеб черн.	тех.карта	Хлеб ржаной	30	1,95	68	3	0	13

Школа | Отд./корп | День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	27 а	Горошек зелёный консервированный	60	13,60	32	3	0	5
	гор.блюдо	307	Омлет натуральный запечёный	160	41,01	165	8	13	4
	гор.напиток	725	Какао с молоком	200	18,04	115	3	4	18
	хлеб. белый	тех.карта	Хлеб пшеничный	40	2,40	92	3	0	19
	сладости	тех.карта	Булочка	40	10,00	123	2	2	24
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	тех.карта	Соленья в ассортименте	60	9,00	7	0	0	1
	1 блюдо	162	Суп картофельный с горохом	200	17,83	123	5	6	13
	2 блюдо	364	Биточки рыбные с соусом	100	33,46	162	11	11	6
	гарнир	215	Рис отварной	150	13,58	196	4	7	29
	напиток	644	Компот из смеси сухофруктов	180	6,83	66	1	0	16
	хлеб бел.	тех.карта	Хлеб пшеничный	40	2,40	92	3	0	19
	хлеб черн.	тех.карта	Хлеб ржаной	30	1,95	68	3	0	13

Школа | Отд./корп | День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	465	Шницель рубленый	90	55,37	168	11	11	6
	гарнир	215	Рис отварной	150	13,58	196	4	7	29
	закуска	тех.карта	Соленья в ассортименте	60	9,00	7	0	0	1
	хлеб	тех.карта	Хлеб пшеничный	40	2,40	92	3	0	19
	гор.напиток	714	Чай с сахаром, лимоном	200	4,70	62	0	0	15
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	тех.карта	Соленья в ассортименте	60	9,00	7	0	0	1
	1 блюдо	138	Суп крестьянский с крупой	200	14,15	155	2	11	12
	2 блюдо	492	Плов из птицы	200	50,84	305	17	14	27
	гарнир								
	напиток	645	Кисель фруктовый	180	6,71	80	1	0	19
	хлеб бел.	тех.карта	Хлеб пшеничный	40	2,40	92	3	0	19
	хлеб черн.	тех.карта	Хлеб ржаной	30	1,95	68	3	0	13

Школа | Отд./корп | День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	323	Каша молочная с рисом, вязкая	200	49,31	144	5	7	15
	порц.блюдо	33	Сыр твёрдый порциями	10	8,59	36	2	3	0
	порц.блюдо	32	Масло сливочное порциями	10	8,70	68	1	4	7
	хлеб	тех.карта	Хлеб пшеничный	40	2,40	92	3	0	19
	гор.напиток	719	Кофейный напиток	200	6,05	98	2	2	18
	булочное	тех.карта	Булочка	40	10,00	123	2	2	24
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	62	Салат из квашеной капусты	60	9,45	10	1	0	1
	1 блюдо	160	Суп картофельный с рисом	200	15,03	151	3	4	27
	2 блюдо	442	Жаркое по-домашнему	200	49,39	322	15	20	20
	гарнир								
	напиток	644	Компот из смеси сухофруктов	180	6,83	66	1	0	16
	хлеб бел.	тех.карта	Хлеб пшеничный	40	2,40	92	3	0	19
	хлеб черн.	тех.карта	Хлеб ржаной	30	1,95	68	3	0	13

Школа | Отд./корп | День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	443	Гуляш из говядины	90	56,37	223	8	14	17
	гарнир	513	Каша гречневая рассыпчатая	150	12,58	180	6	6	26
	закуска	тех.карта	Соленья в ассортименте	60	9,00	7	0	0	1
	хлеб	тех.карта	Хлеб пшеничный	40	2,40	92	3	0	19
	гор.напиток	714	Чай с сахаром, лимоном	200	4,70	62	0	0	15
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	27 а	Горошек зелёный консервированный	60	13,60	32	3	0	5
	1 блюдо	154	Рассольник домашний	200	17,03	83	3	5	6
	2 блюдо	443	Гуляш из отварного мяса	100	30,99	247	9	15	18
	гарнир	513	Каша гречневая рассыпчатая	150	12,58	180	6	6	26
	напиток	639	Компот из свежих фруктов	180	6,50	42	0	0	10
	хлеб бел.	тех.карта	Хлеб пшеничный	40	2,40	92	3	0	19
	хлеб черн.	тех.карта	Хлеб ржаной	30	1,95	68	3	0	13