Школа | Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки
Завтрак 1-4кл, ОВЗ 1-11кл, МО 5-11кл	2-е блюдо	160	Суп молочный с макаронными изделиями	200	15-83	197,90	7,00
	3-е блюдо	685	Чай с сахаром	200	2-23	60,08	0,02
	порц.блюдо	97	Сыр твёрдый порциями	10	7-37	45,42	2,50
	порц.блюдо	96	Масло сливочное	10	7-95	65,81	0,01
	хлеб	тк табл.	Хлеб пшеничный	40	2-32	114,16	3,04
Обед 1-4кл, Обед ОВЗ 1-11кл							
	1-е блюдо	124	Щи из свежей капусты с картофелем	250	12-66	84,71	1,75
	2-е блюдо	162	Гуляш из печени	90	33-93	319,87	21,80
	2-е блюдо	297	Каша гречневая	150	13-54	251,00	8,00
	закуска	101	Овощи сезонные	50	5-00	24,12	1,86
	хлеб	тк табл.	Хлеб пшеничный, ржаной	50/40	5-26	231,86	7,34
	3-е блюдо	631	Компот из свежих фруктов	200	4-18	72,41	0,60

День

Жиры	Углеводы
7,90	24,70
0,00	15,00
2,50	3,23
7,25	0,13
0,40	24,60
4,87	8,47
8,71	38,57
7,00	39,00
0,12	3,90
2,10	45,90
0,09	17,30

Школа | Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки
Завтрак 1-4кл, ОВЗ 1-11кл, МО 5-11кл	2-е блюдо	342	Омлет натуральный запечёный с сыром	160	36-22	177,10	12,90
	закуска	22	Горошек зелёный консервированный	50	9-10	24,12	1,86
	3-е блюдо	693	Какао с молоком	200	13-94	194,60	4,90
	хлеб	тк табл.	Хлеб пшеничный	40	2-32	114,16	3,04
Обед 1-4кл, ОВЗ 1-11кл	1-е блюдо	139	Суп гороховый с курицей	250	12-07	164,40	6,20
	2-е блюдо	488	Куры тушёные в соусе	90	26-45	166,70	16,70
	2-е блюдо	297	Каша пшеничная	150	9-69	220,90	6,30
	закуска	101	Овощи сезонные в ассортименте	50	5-00	16,80	1,00
	хлеб	тк табл.	Хлеб пшеничный, ржаной	50/40	5-26	231,86	7,34
	3-е блюдо	639	Компот из смеси сухофруктов	200	4-78	124,18	0,60

День

Жиры	Углеводы
12,30	3,70
0,12	3,90
5,00	32,50
0,40	24,60
5,60	22,30
9,10	4,50
4,50	38,80
0,40	2,30
2,10	45,90
0,02	30,40

Школа | Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки
Завтрак	2-е блюдо	450	Шницель рубленый мясной	90	38-58	173,44	11,92
1-4кл,	соус	587	Соус красный основной	30	3-58	77,20	1,90
ОВЗ 1-11кл,	2-е блюдо	520	Пюре картофельное	150	15-94	63,08	1,42
МО 5-11кл	закуска	101	Овощи сезонные в ассортименте	60	6-00	16,80	1,00
	хлеб	тк табл.	Хлеб пшеничный	40	2-32	114,16	3,04
	3-е блюдо	386	Чай с сахаром, лимоном	200	3-83	62,09	0,30
Обед	1-е блюдо	134	Суп крестьянский с курицей	250	9-58	115,30	2,60
1-4 кл,	2-е блюдо	498	Котлеты по хлыновски	90	44-89	182,40	12,40
ОВЗ 1-11кл	2-е блюдо	332	Макароны отварные с маслом	150	10-69	170,96	5,68
	закуска	101	Овощи сезонные в ассортименте	50	5-00	16,80	1,00
	хлеб	тк табл.	Хлеб пшеничный, ржаной	25/25	2-93	231,86	7,34
	3-е блюдо	642	Кисель фруктовый	200	5-25	110,36	0,20

День

Жиры	Углеводы
8,80	11,64
5,20	5,70
1,80	10,30
0,40	2,30
0,40	24,60
0,01	15,20
5,30	14,30
9,20	12,50
4,36	27,25
0,40	2,30
2,10	45,90
0,04	27,30

Школа | Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки
Завтрак 1-4кл, ОВЗ 1-11кл, МО 5-11кл	2-е блюдо	238	Запеканка морковная с творогом	160	45-78	179,89	9,57
	соус	600	Соус сметанный	10	3-80	77-20	1,90
	3-е блюдо	692	Кофейный напиток с молоком	200	7-97	106,60	3,30
	порц.блюдо	97	Сыр твёрдый порциями	20	14-07	90,84	5,00
	хлеб	тк табл.	Хлеб пшеничный	40	2-32	114,16	3,04
Обед 1-4кл, ОВЗ 1-11кл	1-е блюдо	138	Суп картофельный с рисом	250	9-96	119,60	1,80
	2-е блюдо	436	Жаркое по-домашнему	200	47-61	266,00	20,00
	закуска	45	Салат из квашеной капусты	50	5-00	55,36	0,80
	хлеб	тк табл.	Хлеб пшеничный, ржаной	30/30	3-51	231,86	7,34
	3-е блюдо	639	Компот из смеси сухофруктов	200	4-78	124,18	0,60

День

Жиры	Углеводы
6,49	20,80
5,20	5,70
3,00	16,60
5,00	6,46
0,40	24,60
5,20	16,40
10,00	24,00
5,00	1,79
2,10	45,90
0,02	30,40

Школа | Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки
Завтрак 1-4кл, ОВЗ 1-11кл, МО 5-11кл	2-е блюдо	437	Гуляш	90	54-34	250,18	20,63
	закуска	101	Овощи сезонные в ассортименте	60	6-00	16,80	1,00
	2-е блюдо	297	Каша гречневая рассыпчатая	150	13-54	151,50	4,50
	3-е блюдо	386	Чай с сахаром, лимоном	200	3-83	61,20	0,30
	хлеб	тк табл.	Хлеб пшеничный	40	2-32	114,16	3,04
Обед 1-4кл, ОВЗ 1-11кл	1-е блюдо	110	Борщ с капустой и картофелем	250	15-25	89,08	1,52
	2-е блюдо	374	Рыба тушёная в томате с овощами	90	25-58	142,15	13,35
	2-е блюдо	511	Рис отварной	150	12-79	209,69	3,64
	закуска	22	Горошек зелёный консервированный	50	9-10	24,12	1,86
	хлеб	тк табл.	Хлеб пшеничный, ржаной	40/40	4-68	231,86	7,34
	3-е блюдо	631	Компот из свежих фруктов	200	4-18	72,41	0,60

День

Жиры	Углеводы
16,30	5,24
0,40	2,30
5,10	21,90
0,00	15,00
0,40	24,60
5,40	8,60
7,19	6,01
5,37	36,70
0,12	3,90
2,10	45,90
0,09	17,30