Школа	МБОУ СОШ 77	Отд./корп		День	1/1/1900

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		каша гречневая с молоком	200	26.83	181	4	9	21
	гор.напиток		напиток кофейный на молоке	200	8.73	138	3	3	16
	хлеб		бутерброд с сыром, маслом	40/15/15	21.08	224	7	9	20
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		овощи сезонные (свежие ил соленые)	50	7.05	12	0	0	1
	1 блюдо		суп картофельный с горохом с курицей	250-10	11.00	168	7	8	28
	2 блюдо		куры тушенные всоусе	70-25	27.82	145	11	13	12
	гарнир		каша пшеничная	150	3.99	234	7	8	46
	сладкое		компот из смеси сухофруктов	200	4.78	124	0	0	28
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	50	2.00	118	4	1	21
	хлеб черн.								